

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Керлигачский детский сад» МО «ЛМР» РТ

Э.М.Газимзянова  
Принят с изменениями на педсовете  
Протокол от 28.08.2023 г. № 1

Режим дня  
(холодный период)



Содержание деятельности	Возрастные группы			
	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием, осмотр детей, игры на улице, утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, прогулка.	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак(образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.45	8.30-8.50
Подготовка к занятиям (ООД). Игры.	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
ООД	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.10
Игровая деятельность	9.55-10.35	10.00-10.35	10.05-10.35	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.00	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20
Возвращение с прогулки , водные процедуры	12.00-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, послесоновая гимнастика , гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Дополнительная образовательная деятельность (кружок)			15.45-16.15	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность. Игры	15.45-16.15	15.45-16.15		
Подготовка к прогулке, прогул. Уход детей домой	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30